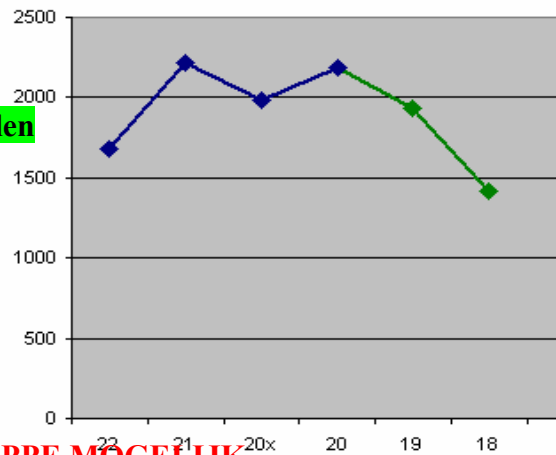


Etappe 6: De mooiste volgens het boekje

Van refuge de Tighjettu naar refuge d'Ascu Stagnu **6h wandelen**

refuge de Tighjettu (1683m)
Bocca Minuta (2218m)
Bocca Tumasginesca (2183m)
Lavu d'Altore (1930m)
refuge d'Ascu Stagnu (1422m)



- ▶ **GEENT WATERBEVOORRADING OP DEZE ETAPPE MOGELIJK.**
- ▶ **Prachtige maar moeilijke passage op + 2000 meter bij “d’E Cascettoni” of “cirque de la solitude”**

22) Refuge de Tighjettu → Bocca Minuta **1h 30min wandelen**

We vertrekken noordwaarts en klimmen tussen steile wanden en een pad bezaaid met gevallen rotsblokken naar bocca Minuta (2218m)

- ▶ Voor ons zien we d’Ecascettoni, één van de meest mythische en imposante plaats op de GR20. We klimmen via vastgemaakte kabels over de steile rotspartijen. Normaal geen probleem **MAAR ZIJT ZEER VOORZICHTIG BIJ REGEN.**

21) Bocca Minuta → Bocca Tumasginesca **2h wandelen**

Langs de zuidoost kant van bocca Minuta dalen we af tot in het dal “du cirque” (20x = 1980m), Dan langs de zuid kant van bocca Tumasginesca weer omhoog (2183m)

20) Bocca Tumasginesca → Lavu d’Altore **30min wandelen**

Nog altijd over steile, gevallen rotsblokken dalen we af naar Lavu d’Altore (1930m)

- ▶ Kijk even achterom, een prachtig zicht op Punta Culaghja, Punta Stranciacone, capu di a Muvraghja en Punta Rossa.

19) Lavu d’Altore → refuge d’Ascu Stagnu **2h wandelen**

De GR gaat verder over rood gekleurde rotsen, in een kleine lus over wat vroeger een gletsjer was, en voorbij de top van ‘bocca stranciacone. Aan het beekje draaien we noordwest en houden de beek rechts van ons en dalen verder af over de hoop steen die de gletsjer heeft achter gelaten naar d’Ascu Stagnu (1422m)

- ▶ **Mogelijkheid voor een uitgebreide maaltijd.**